

NEWS

Januar 2020

Wir wünschen Dir einen guten Start ins neue Jahr ...

Mach Deine guten Vorsätze wahr!



2020 wird dein Jahr!



Abnehmen leicht gemacht ...

Gleichzeitig entgiften, reinigen, den Stoffwechsel optimieren und voller Energie sein.



Gesund und schnell zwischen 8 - 12% deines Körpergewichts verlieren.

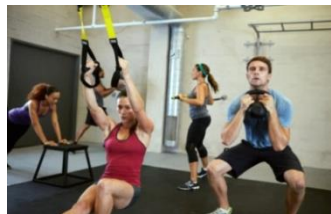
Einfach anfangen und Schritt für Schritt zur dauerhaften Traumfigur.



Infoabend 16. Januar 19.30 Uhr

Workout der Woche

Kurzes, intensives und sehr, sehr effektives „Functional“ Workout für deinen Körper.



In Kursraum 2 findest du, jede Woche, dein neues 15 min. Functional Workout.



Workout der Woche

ATLAS SPORTS

Kurs! Kurs! Kurs! Kurs! Kurs! Kurs! Kurs!

Weekend

Events

4.1. Functional Cardio **POLAR Spezial**

12.1. **Y O G A**

14.1. **PILATES**

19.1. **POWER DUMBELL**

26.1. **Indoor Cycling**

Kurs! Kurs! Kurs! Kurs! Kurs! Kurs! Kurs!

STEP DONNERSTAGS



Workshop auch wieder in 2019, am 9. + 16. Januar 19.00 – 20.00 Uhr.

Functional Training



Der Zusatz Kurs Montags 18.15 Uhr startet wieder am 6.1.2020.

Kurs Tage

Action



Save the Date

1./2. Feb.

Bring deine Freunde mit!

NEWS auch zum download auf

www.atlassports.de

