

**Wir wünschen allen
„ATLAS Sportlern“ einen guten
Start ins neue Jahr 2012,
es mögen alle
eure Wünsche und Ziele in 2012
in Erfüllung gehen !**

 **Neu im Kursprogramm**
immer Dienstag 20 Uhr + Freitag 19 Uhr



ZUMBA Sonntags Events 8. + 22. Januar !

Intensivkurs für optimale Fettverbrennung



**Gesund abnehmen...
und fit fürs Leben!**

**Weniger Bauchumfang,
niedrigeres Gewicht und
geringeren Körperfettanteil**

Leichtes und verständliches
umsetzen macht das gesunde
Abnehmen, durch den
8 Wochen Ernährungskurs im
ATLAS SPORTS so erfolgreich.

**Kostenloser INFO ABEND zum Kurs
Dienstag, 24.1.2011 19.30 Uhr**

Schnell anmelden, Teilnehmerplätze sind begrenzt !

**Neues aus dem
Kursbereich :**

Neue ZUMBA Kurse

Im Januar 2012 starten
unsere neuen festen
ZUMBA Kurse immer
Dienstags 20 Uhr (ab 10.1.)
und
Freitags 19 Uhr (ab 13.1.) !

Spinning Sonntags

An den Sonntagen
15. und 29. Januar, jeweils
10.15 Uhr, finden „Sonntags-
Spinning“ Kurse statt.



**Wirbelsäulen Gymn.
Mittwochs 17.00 Uhr**

Ab 4.1.2011 startet
ein weiterer
Wirbelsäulengymnastik
Kurs, immer Mittwochs
um 17.00 Uhr.

**Power Dumbell
NEUES PROGRAMM**

Ab 9. Januar startet das
neue Power Dumbell
Programm in allen Kursen
Montag, Mittwoch und 2x
Donnerstag.

**Öffnungs-
zeiten**

SAMSTAGS

bereits ab 13.00 Uhr

Ab 14. Januar startet
unsere Samstags
Winteröffnungszeit,
13.00 – 18.00 Uhr!